

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Сказка" с. Кичуй"
Нуретдинова В.А.

согласно контракта

№2025.034

от 28.03.2025

День 9-ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 1-3 года	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	6,02	4,84	30,97	191,96	0,67
Чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:	359	10,60	11,46	54,23	363,16	1,87
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Салат из квашеной капусты	30	0,51	1,50	2,54	25,71	
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	3,88	5,18	7,01	95,65	0,54
Жаркое из отварной птицы по-домашнему	150	13,89	15,51	14,21	252,86	5,79
Напиток из сухофруктов	150	0,50	0,07	17,34	73,33	0,54
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,30	
Итого:	525	21,08	22,67	54,96	516,85	6,87
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык)	150	4,35	3,75	6,30	76,00	0,45
УЖИН						
Ватрушка королевская	130	15,98	9,50	50,58	350,13	
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	0,10	0,02	5,17	21,78	2,02
Итого:	440	20,43	13,27	62,05	447,91	2,47
ВСЕГО:	1424	52,52	47,80	181,04	1374,92	21,21

День 9-ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции 3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин
		белки	жиры	угл-ды	ценность Ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	7,73	5,60	39,81	11,16	0,86
Чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	404	12,69	12,37	65,64	425,46	2,06
2 - ой ЗАВТРАК						
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Салат из квашеной капусты	50	0,85	2,50	4,23	42,85	
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	180/10	4,65	6,22	8,41	114,78	0,64
Жаркое из отварной птицы по- домашнему	180	16,66	18,61	17,05	303,43	6,95
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	670	27,63	28,15	80,62	677,09	8,24
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык)	180	5,22	4,50	7,56	91,80	1,44
кисломолочный напиток УЖИН						
Ватрушка королевская	150	18,44	10,96	58,36	404,00	
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83
Итого:	523	23,79	15,49	72,15	522,28	4,27
ВСЕГО:	1 697	64,51	56,40	228,21	1671,83	24,57